

Resumo Número: 18197

Técnica PROMO para o tratamento de hálux valgo

Celso Garreta Prats Dias¹; Caio Augusto de Souza Nery¹; Andre Vitor Kerber Cavalcanti Lemos¹

1. Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil.

RESUMO

Introdução: A deformidade em valgo do hálux é afecção prevalente que afeta diversos aspectos do pé, causando dor, desequilíbrio, imobilidade e aumento do risco de quedas. Diversas osteotomias foram descritas para o tratamento do hálux valgo (HV), sendo a melhor opção atualmente entre centenas de técnicas cirúrgicas disponíveis, porém nenhuma osteotomia provou-se melhor que a outra. A incidência de complicações está associada ao grau de deformidade, que pode ser definido a partir do ângulo de valgismo do hálux, ângulo intermetatársico e grau de subluxação dos sesamoides. Quando a deformidade é determinada como grave existe maior risco de reincidência. Wagner et al., focados no controle desses casos complexos, publicaram em 2017 a descrição de uma osteotomia proximal rotatória do metatarso (PROMO), inspirada na osteotomia rotatória para a doença de Blount da tibia.

Objetivo: Apresentar os resultados de dez casos graves de HV, com total de 16 pés, tratados com a técnica PROMO.

Métodos: Dados pré e pós-operatórios de dezesseis casos consecutivos tratados em um hospital privado em São Paulo, SP foram coletados. Todos os pacientes foram tratados pela técnica PROMO descrita por Wagner, radiografias foram obtidas para medidas dos parâmetros e documentação. Uma calculadora programada no Microsoft Excel®, juntamente com um aplicativo de celular foram utilizados para calcular o poder de correção e ângulo da osteotomia desejados, e este processo é descrito.

Resultados: Houve melhora satisfatória do escore AOFAS e da dor subjetiva em todos os casos, além de resolução evidente da deformidade no exame físico e nas radiografias. O tempo de consolidação, complicações, como pseudoartrose sintomática ou assintomática e poder de correção angular também são expostos.

Conclusão: A técnica PROMO é opção segura e interessante para o tratamento de casos graves de HV com baixas taxas de complicações e alto poder de correção angular.

Palavras-chave: Hálux valgo; Osteotomia; Técnica PROMO.

